

Protokół

z III posiedzenia Białostockiej Rady Seniorów (BRS) odbytego w dniu 9 lutego stycznia 2022r. w Centrum Aktywności Społecznej (CAS) w Białymstoku

Porządek obrad:

1. Powitanie członków BRS i gości
2. Informacja planach wspierania BRS przez Ośrodek Wspierania Podlaskich Rad Seniorów.
3. Szkolenie 2 część „Cele, narzędzia i tryb pracy Rady Seniorów”
4. Wnioski, podsumowanie posiedzenia.

Ad. 1.

W obradach uczestniczyło 11 osób, trzy były nieobecne. Obrady rozpoczęła przewodnicząca BRS Katarzyna Łotowska. Powitała wszystkich zebranych i gości. Gośćmi dzisiejszego spotkania byli:

- a) Izabela Niewiarowska – wicedyrektor CAS.
- b) Jolanta Wołągiewicz – przewodnicząca Rady Seniorów przy Marszałku Województwa Podlaskiego, ekspert Ośrodka Wspierania Podlaskich Rad Seniorów (OWPRS).
- c) Agnieszka Otapowicz - animatorka Federacji Organizacji Pozarządowych m. Białystok, trenerka I ST. Stowarzyszenia Trenerów Organizacji Pozarządowych i ekspertka/trenerka „Modelu współpracy”.
- d) Katarzyna Korzeniecka – opiekun BRS z ramienia CAS.
- e) Krystyna Cylik – redaktor podlaskiego seniora, która napisze artykuł ze spotkania, który będzie opublikowany na podlaskisenior.pl w dziale „polityka senioralna”.

Po powitaniu gości przewodnicząca poinformowała zebranych, że sekretarz BRS jest w szpitalu. W jej zastępstwie do protokołowania obrad zgłosiła się Bożena Bednarek. Następnie podjęto uchwałę o zgłoszeniu Katarzyny Łotowskiej jako przedstawicielki BRS do reprezentacji BRS w Radzie Nauki Obywatelskiej w projekcie Fundacji SocLab. Za przyjęciem uchwały było 9 osób, 2 było przeciw. Treść uchwały w załączeniu.

Następnie zebrani ustalili termin następnego spotkania BRS. Przyjęto termin 9 marca 2022 r. o godz. 11.30 w CAS. Zaproponowano temat Strategii Rozwoju Miasta. i zaproszenie gościa dr hab. Dorotę Perło, która zaproszenie przyjęła. Jest pełnomocnikiem Prezydenta Miasta Białegostoku do spraw Strategii Rozwoju Miasta Białegostoku na lata 2021 – 2030. Dorota Perło jest doktorem habilitowanym nauk ekonomicznych, adiunktem Uniwersytetu w Białymstoku. Pełni funkcję Dyrektora Biura Zarządu Stowarzyszenia Białostockiego Obszaru Funkcjonalnego. Posiada doświadczenie przy realizacji Strategii Rozwoju Miasta Białegostoku na lata 2011 - 2020 plus oraz innych dokumentów strategicznych m.in. Białostockiego Obszaru Funkcjonalnego.

Jeżeli z jakiś przyczyn zewnętrznych spotkanie byłoby niemożliwe, wówczas BRS rozpocznie warsztaty komunikacyjne prowadzone przez trenerkę Ewę Wierzbicką-Nosal. Organizatorem warsztatów jest Ośrodek Wspierania Podlaskich Rad Seniorów.

Ad.2

Jolanta Wołągiewicz z OWPRS przekazała informacje o planach wsparcia rad w regionie w związku z projektami konkursowymi do Narodowego Instytutu Wolności (Nowe FIO) i Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej (AKTYWNI +). Dodatkowo zaprosiła wszystkich członków BRS na Forum on line Rad Seniorów Województwa Podlaskiego, które odbędzie się 10 lutego o 10.00 poprzez aplikację Zoom.

Ad.3.

W części trzeciej odbyła się druga część warsztatów prowadzonych przez Agnieszkę Otapowicz : Cele, narzędzia i tryb pracy Rady Seniorów.

Pierwsze dziesięć minut poświęcone było integracji grupy. BRS jest nowo powołaną radą i aby wzmocnić wzajemne poznanie trenerka zaproponowała grę pod nazwą „Bingo” (znajdź osobę, która...) . Przypomnieliśmy swoje imiona a przy okazji poznaliśmy swoje zainteresowania, pasje i umiejętności. Było to wzmocnienie integracji grupy, która już wkrótce ma szansę się stać zespołem, mającym wspólne cele.

Następnie pod kierunkiem trenerki przypomnieliśmy wypracowane wcześniej przez nas cele:

1. każda sprawa dotycząca seniorów np.: uchwały, zarządzenia, programy, strategię trafia do BRS i z tą opinią zapoznawany jest prezydent miasta, Urząd Miejski, radni - ta opinia jest wyraźnie wyartykułowana np. „dokument został pozytywnie zaopiniowany przez BRS”;
2. zwiększenie kompetencji seniorów np.: informatycznych, inicjatywnych, zachęcanie seniorów do wolontariatu; potrzeba organizacji miejsc spotkań dla seniorów: klub, kawiarenka itp.;
3. dbałość o komplementarność programów i ich wsparcie;
4. udział BRS we współtworzeniu dokumentów i aktów prawnych, programów, wpływ BRS na tematykę szkoleń;
5. „Ułatwiacze życia seniorom” w Białymstoku: toalety bezpłatne w miejscach publicznych i ławeczki/ przysiadaki.

Uczestnicy zostali podzieleni na trzy grupy. Grupa pierwsza pracowała nad celem 1 i 4, które połączyła w określenie „rzecznictwo, opinie, współtworzenie” grupa druga nad celami 2 i 5, które też się łączą. Grupa trzecia pracowała nad celem 3.

Chodziło o to, aby zastanowić się nad możliwościami realizacji ww celów, grupy wpisywały proponowane działania w tabelę odpowiadające odpowiedzi na pytanie: CO, KTO, KIEDY i spodziewany REZULTAT.

Uzgodniono, że to początek procesu zastanawiania się nad działaniami BRS, trzeba je wszystkie przeanalizować. Być może podzielić się w zespoły robocze i wybrać opiekunów poszczególnych tematów – czyli osoby odpowiedzialne za dany temat.

Wynik pracy poszczególnych grup był też rozpatrywany pod kątem zapisów w Statucie BRS. Czy wszystko jest tam dostatecznie wyjaśnione i przewidziane. Uczestnicy spotkania zgodzili się, że nie jest potrzebny Regulamin Pracy BRS, aby nie przepisywać Statutu. Jednak niektórzy kwestie warto zapisać w wewnętrznym dokumencie Rady, w którym znalazłby się takie

kwestie jak:

- prawa i obowiązki członków BRS;
- przemyślnie tryb opiniowania i tworzenia uchwał (tryb obiegowy, czy głosowanie na spotkaniu?);
- komunikacja wewnętrzna między członkami BRS;
- tryb komunikacji z Urzędem dotyczący inicjatyw, pomysłów i interwencji;
- komunikacja dotycząca konkursów;
- tryb interwencji BRS jak np. zepsutej windy w przychodni przy ul. Bema - wniosek o zastanowienie się nad trybem interwencji zgłosił Zbigniew Zwierz.

Ad. 3.

Wnioski:

1. Praca Rady nad powyższymi zagadnieniami będzie kontynuowana – również metodą warsztatową – na następnych spotkaniach – m.in. szkoleniu z komunikacji.
2. Ze względu na zgłoszone zapytanie ze strony CAS, jak odpowiadać na telefoniczne prośby seniorów z Białegostoku, którzy chcieliby się spotkać bezpośrednio z BRS, przewodnicząca zadeklarowała tego typu spotkania osobiste godzinę przed obradami. Najbliższe spotkanie odbędzie się o 9 marca 2022 r. o 10.30 w CAS. Do spotkania dołączy również Bogusława Sawicka, członek BRS z doświadczeniem psychologicznym
3. Izabela Niewiarowska wicedyrektor CAS odniosła się do zgłoszonej na obradach BRS 19.01.2022 r. prośby o sprawozdanie z działalności poprzedniej Rady Seniorów w Białymstoku. Zadeklarowała przesłanie pisemnego opracowania z dostępnych materiałów dotyczących dwóch kadencji tej Rady.
4. Na tym spotkanie zakończono.

Podpisy:

przewodnicząca: Katarzyna Łotowska

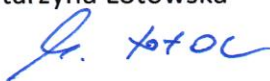
protokołowała wiceprzewodnicząca: Bożena Bednarek

Uchwała nr 1 z dnia 9. 02. 2022

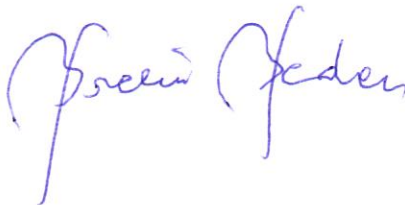
Białostocka Rada Seniorów na posiedzeniu w dniu 9 lutego 2022 podjęła uchwałę o rekomendowaniu **Pani Katarzyny Łotowskiej** do uczestnictwa w Radzie Nauki Obywatelskiej, w ramach projektu prowadzonego przez Fundację Soclab.

Podpisy:

przewodnicząca: Katarzyna Łotowska



wiceprzewodnicząca: Bożena Bednarek



LISTA OBECNOŚCI NA POSIEDZENIU BIAŁOSTOCKIEJ RADY SENIORÓW

Białystok, 9 lutego 2022 r.

	Imię i nazwisko	Podpis
1.	Anchimowicz Anna	Anchimowicz Anna
2.	Barszczewski Józef	Barszczewski Józef
3.	Bednarek Bożena	Bożena Bednarek
4.	Jachimczuk Krystyna	Krystyna Jachimczuk
5.	Koleśnik Danuta	Danuta Koleśnik
6.	Łotowska Katarzyna	Katarzyna Łotowska
7.	Młyńczyk Wanda	
8.	Nasierowska Grażyna Izabella	
9.	Różycki Michał Ryszard	Michał Ryszard Różycki
10.	Sawicka Bogusława	Bogusława Sawicka
11.	Skorko Anna	Anna Skorko
12.	Szwed Wiesława	
13.	Zwierz Zbigniew Wojciech	Zbigniew Wojciech Zwierz
14.	Zybajło Bogusław	Bogusław Zybajło