

## **Protokół**

**z posiedzenia Białostockiej Rady Seniorów (BRS) odbytego w dniu 25 stycznia 2024 r. w siedzibie Podlaskiego Oddziału Okręgowego Polskiego Czerwonego Krzyża (POOPCK) w Białymstoku**

Porządek obrad:

1. Powitanie członków BRS i gości.
2. Część pierwsza – spotkanie z seniorami Klubu Seniora działającego przy POOPCK.
3. Wystąpienie przedstawicielki II komisariatu Policji w Białymstoku.
4. Część druga – zapoznanie członków BRS z funkcjonowaniem klubu seniora przy POOPCK.
5. Wnioski.
6. Ustalenie dyżurów przed posiedzeniem BRS.
7. Ustalenie terminu następnego posiedzenia.

Ad.1.

W obradach uczestniczyło 7 osób, siedem było nieobecnych. Obrady rozpoczęły się spotkaniem członków BRS z seniorami Klubu Seniora działającego przy Podlaskim Oddziale Okręgowego Polskiego Czerwonego Krzyża w Białymstoku. Spotkanie rozpoczęła przewodnicząca BRS Katarzyna Łotowska witając członków BRS i przybyłych seniorów z Klubu Seniora POOPCK. Powitała też gospodarzy dzisiejszego spotkania:

- dyrektor POOPCK Elżbietę Paszkowską
- kierownika klubu seniora POOPCK Tadeusza Wondołkowskiego.

Natomiast Elżbieta Paszkowska powitała zaproszonych gości, których reprezentowała:

- Edyta Pasieka – sierżant sztabowy, dzielnicowa II Komisariatu Policji w Białymstoku.

Gościem spotkania była również:

- Krystyna Cylwik – dziennikarka portalu [podlaskisenior.pl](http://podlaskisenior.pl).

Ad.2.

Po powitaniu wszystkich gości Katarzyna Łotowska zabrała głos, przedstawiła członków BRS i przybliżyła działalność Białostockiej Rady Seniorów. Podkreśliła, że BRS ma charakter konsultacyjny, doradczy i inicjatywny. Jej zadaniem jest wspieranie Miasta w realizacji polityki senioralnej. Jest „rzecznikiem” osób starszych, a więc i obecnych seniorów wobec władz Miasta. Podstawowym celem działalności BRS jest pobudzanie aktywności obywatelskiej osób starszych w społeczności lokalnej oraz wspieranie międzypokoleniowej solidarności, czyli wzajemnej odpowiedzialności wobec osób przynależących do różnych grup wiekowych.

Nadmieniła również, że został złożony wniosek do Zarządu Województwa Podlaskiego w ramach zadania "Współpraca z Podlaskimi Radami Seniorów". We wniosku znalazły się porady cyfrowe, uzupełnione o zbieranie informacji o wydarzeniach dla seniorów w jednym miejscu - na profilu BRS na Facebooku; 3 wykłady ze specjalistami na ważne tematy dla seniorów oraz 3 spacery osiedlowe dla seniorów.

Następnie Bożena Bednarek poinformowała zebranych o szkoleniach organizowanych przez Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej, który oferuje szkolenia dla seniorów. Przekazała również dyrekcji tomiki poezji i prozy laureatów konkursu „Srebro nie złoto”.

#### Ad. 3.

Następnie Edyta Pasieka – sierżant sztabowy, dzielnicowa II Komisariatu Policji w Białymstoku zaprosiła zebranych do II Komisariatu Policji w Białymstoku na debatę „Bezpieczny senior”, która odbędzie się 8 lutego 2024r. o godz. 11:00. Debatę będzie dotyczyć szeroko pojętego bezpieczeństwa seniorów i omówienia najistotniejszych problemów z którymi borykają się osoby starsze w obliczu współczesnych możliwości i zagrożeń. Podkreśliła, że będzie to okazja do przyjrzenia się pracy policjantów i zaznaczyła, że policja jest do ochrony seniorów.

#### Ad.4.

Członkowie BRS zostali zapoznani z funkcjonowaniem przy POOPCK Klubu Seniora. Jako pierwszy zabrał głos Tadeusz Wondołkowski, który zaznaczył, że jest to klub istniejący od 06.10.2023r. i posiada 100 członków, jest również lista rezerwowa seniorów. Krótco przedstawił zasady działania klubu oraz sekcje, w działaniach których biorą udział białostoccy seniorzy. Zajęcia takie jak: gimnastyka, język angielski, kulinarne, taneczne, brydżowe są bezpłatne dla seniorów, gdyż od stycznia działalność klubu od stycznia 2024r. jest dofinansowywana z budżetu miasta. Dyrektor Elżbieta Paszkowska przedstawiła ogólne cele funkcjonowania PCK, szczególną uwagę poświęciła usługom opiekuńczym oraz zaznaczyła, że program klubu seniora jest dostosowywany do ich potrzeb i jak wynika z jego funkcjonowania będzie ewoluował. Zwróciła uwagę, że lista oczekujących seniorów na przyjęcie jest długa, wynika to z faktu, że seniorzy uczestniczą w różnych zajęciach w różnych miejscach przeznaczonych dla seniorów i dofinansowywanych z tego samego źródła. W trakcie tej części spotkania wymieniono się doświadczeniami wynikającymi z pracy z seniorami w różnych klubach i organizacjach. W trakcie dyskusji sformułowano wspólne wnioski.

#### Ad.5.

Wnioski ze spotkania:

1. Potrzebny jest punkt informacyjny w mieście dla seniorów, który będzie zbierał informację o działalności wszystkich klubów i organizacji działających na rzecz seniorów.
2. Nie wszystkie istniejące kluby są dofinansowywane z budżetu miasta.
3. Środowisko senioralne się zmienia/ ewoluuje.
4. W funkcjonowaniu klubów seniora ważni są wolontariusze - liderzy i wolontariusze działający na rzecz seniorów
5. Wzmacniać należy działania wielopokoleniowe z udziałem wolontariuszy.
6. Należy wspierać seniorów w ramach usług opiekuńczych.
7. Stworzyć miejską kartę klubowicza potwierdzoną w departamencie Urzędu Miasta, która upoważniałaby do uczestniczenia w zajęciach w jednym klubie seniora w mieście. Byłoby to sprawiedliwe ze społecznego punktu widzenia i zmniejszyłoby to też kolejki oczekujących seniorów.

Ad.6.

Dyżur o godz. 10.00 przed posiedzeniem BRS będą pełnić: Anna Anchimowicz i Anna Skorko.

Ad.7.

Ustalono termin następnego spotkania: 29 luty o godz. 11:00.

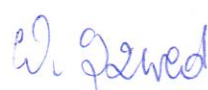
Na tym posiedzenie zakończono.

Podpisy:

przewodnicząca: Katarzyna Łotowska



protokołowała sekretarz BRS: Wiesława Szwed





# LI STA O B E C N O Ś C I

Posiedzenie Biuro Polaceni Rody Seniorów  
- urota studyjna u Klubie Seniora py PCK.

25.01. 2024.

lp	Imię i nazwisko	Podpis
1.	Bożena Beduszek	Bożena Beduszek
2.	Danuta Kolesnik	Danuta Kolesnik
3.	Bożena Zybała	Bożena Zybała
4.	Anna Anichimowicz	Anna Anichimowicz
5.	Katarzyna Łotowska	Katarzyna Łotowska
6.	Anna Skorko	Anna Skorko
7.	Wiesław Żurek	Wiesław Żurek
GOŚCIE / GOŚPODARZE KLUBU SENIORA		
1.	Elżbieta Paszkowska	Elżbieta Paszkowska
2.	Tadeusz Wondrowski	Tadeusz Wondrowski
3.	Krzysztof Cylich	Krzysztof Cylich