

Protokół

z posiedzenia Białostockiej Rady Seniorów (BRS) odbytego w dniu 29 lutego 2024 r. w Centrum Aktywności Społecznej (CAS) w Białymstoku.

Porządek obrad:

1. Powitanie członków BRS i gości.
2. Informacja o Programie Karty Aktywnego Seniora i jego Partnerach.
3. Przedstawienie oferty usług Specjalistycznej Spółdzielni Pracy „ESKULAP” w Białymstoku.
4. Sprawy różne.
5. Wnioski.
6. Ustalenie terminu następnego posiedzenia.

Ad.1.

W obradach uczestniczyło 10 osób, cztery były nieobecne. Obrady rozpoczęła przewodnicząca BRS Katarzyna Łotowska. Powitała wszystkich zebranych i gości. Gośćmi spotkania byli:

- Izabela Niewiarowska – zastępca dyrektora CAS.
- Elżbieta Filipowicz – prezes zarządu Specjalistycznej Spółdzielni Pracy „ESKULAP”.
- Krystyna Cylwik – dziennikarka portalu podlaskisenior.pl.

Ad.2.

Po powitaniu wszystkich zebranych i gości głos zabrała Bożena Bednarek, która poprowadziła pierwszą część spotkania. Na początku oddała głos Izabeli Niewiarowskiej, zastępcy dyrektora CAS. Izabela Niewiarowska poinformowała zebranych o programie: Karta Aktywnego Seniora. Program ten funkcjonuje od 2015r. w Białymstoku i do chwili obecnej ogółem wydano 21,182 tysięcy takich kart. Do programu może przystąpić każdy, kto ma skończone 60 lat i mieszka w Białymstoku. Karta Aktywnego Seniora wydawana jest bezpłatnie i bezterminowo. Posiadając Kartę Aktywnego Seniora można korzystać ze zniżek i ulg oferowanych przez partnerów. Wyjaśniła też dlaczego warto zostać partnerem programu oraz jakie są zobowiązania Miasta Białystok wobec partnerów. Zwróciła uwagę, zwracając się również do Elżbiety Filipowicz jako prezes zarządu Specjalistycznej Spółdzielni „ESKULAP” - jaka jest procedura przystąpienia partnera do Programu Karty Aktywnego Seniora. Wymieniła również partnerów, którzy oferują zniżki i usługi dla seniorów.

Ad.3.

Następnie głos zabrała Elżbieta Filipowicz, która przedstawiła usługi skierowane również do seniorów przez Specjalistyczną Spółdzielnię „ESKULAP”. Placówka ta została ostatnio wzbogacona o rehabilitację z wykorzystaniem między innymi masażu wodnego i aquawibronu, wirówki kończyn czy orbitreka treningowego. Oferowana jest również usługa pobierania materiału do badań w domu pacjenta. Do dyspozycji posiada również najnowszy

sprzęt do Mammografii zapewniający wysoki komfort w trakcie badania. Badania mammograficzne są bezpłatne i mogą z nich korzystać kobiety w różnym wieku. Oferowane są również akcje promocyjne pod kątem różnorodnych badań skierowanych do seniorów, poinformowała zebranych o tym, jaki jest udział seniorów w tych akcjach. Dyskutowano jakie usługi oferowane przez tę placówkę byłyby najlepsze dla seniorów zarówno w ramach NFZ, jak również z uwzględnieniem Karty Aktywnego Seniora.

Ad.4.

W sprawach różnych Katarzyna Łotowska poinformowała o bezpłatnych i płatnych usługach Ogólnopolskiego Stowarzyszenia Farmaceutycznego. Instytucja ta prowadzi usługi skierowane do seniorów, przeprowadza spotkania i pogadanki pod hasłem „Przeglądy lekowe”. Można tam uzyskać informacje, czy przyjmowane leki i suplementy wchodzi z sobą w interakcje i jak je zażywać.

Następnie Bożena Bednarek poinformowała zebranych, że będzie reprezentować BRS na spotkaniu zorganizowanym przez Młodzieżową Radę Miasta Białystok w VII Liceum Ogólnokształcącym. Wydarzenie to będzie poświęcone prezentacji wyników badań społecznych w celu określenia potrzeb mieszkańców Białegostoku oraz planowaniu dalszych działań w zakresie rozwoju społeczności lokalnej pod hasłem „Białystok przyszłości”. Zaprosiła również zebranych na dzisiejsze spotkanie autorskie w kawiarni Białostockiego Teatru Lalek z Eligiuszem Buczyńskim oraz na slam poetycki, który odbędzie się 12 marca 2024r.

Ad. 5.

Na zakończenie spotkania sformułowano następujące wnioski:

1. W miarę możliwości zorganizować spotkanie z przedstawicielem Ogólnopolskiego Stowarzyszenia Farmaceutycznego w celu informacji o bezpiecznym zażywaniu leków i zachodzeniu interakcji między lekami.
2. Angażować różnorodnych partnerów do udziału w programie Karty Aktywnego Seniora.
3. Osoby chętne do napisania projektu w ramach budżetu obywatelskiego wezmą udział w maratonie „Budżet Obywatelski 2025” w dniach 13 i 19 marca 2024r. organizowanym przez CAS w Białymstoku.

Ad. 6.

Ustalono termin następnego spotkania: 10 kwietnia 2024r. o godz. 11:30.

Na tym posiedzenie zakończono.

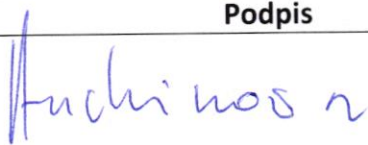
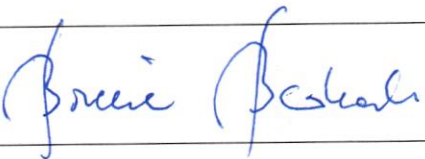
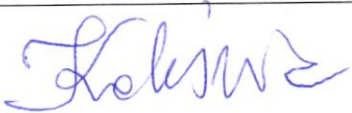
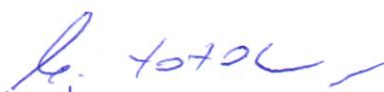
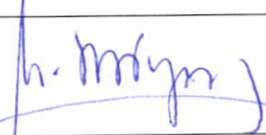


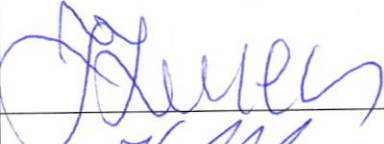

Podpisy:

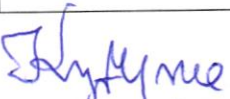


przewodnicząca: Katarzyna Łotowska



protokołowała sekretarz BRS: Wiesława Szwed



	Imię i nazwisko	Podpis
1.	Anchimowicz Anna	
2.	Barszczewski Józef	
3.	Bednarek Bożena	
4.	Jachimczuk Krystyna	wopr.
5.	Koleśnik Danuta	
6.	Łotowska Katarzyna	
7.	Młyńczyk Wanda	
8.	Nasierowska Grażyna Izabella	
9.	Różycki Michał Ryszard	
10.	Sawicka Bogusława	
11.	Skorko Anna	wopr.
12.	Szwed Wiesława	
13.	Zwierz Zbigniew Wojciech	
14.	Zybajło Bogusław	

Głoszą:  Andrzej Cylwik
 Elżbieta Filipowicz
 Małgorzata Nowakowska

