Informujemy, iż w celu optymalizacji treści dostępnych w naszym serwisie, dostosowania ich do Państwa indywidualnych potrzeb korzystamy z informacji zapisanych za pomocą plików cookies na urządzeniach końcowych użytkowników. Pliki cookies użytkownik może kontrolować za pomocą ustawień swojej przeglądarki internetowej. Dalsze korzystanie z naszego serwisu internetowego, bez zmiany ustawień przeglądarki internetowej oznacza, iż użytkownik akceptuje stosowanie plików cookies.Akceptuję

fot. Paweł Gronadski

CENTRUM AKTYWNOŚCI SPOŁECZNEJ

Edukacyjne spacery dla seniorów

Rusza realizacja kolejnej części projektu „Kadr na seniorów w Białymstoku”. Zapraszamy mieszkańców w wieku 60+ na spotkania edukacyjno-terapeutyczne w formie tematycznych spacerów po mieście.

Miasto Białystok w ramach realizacji projektu pod nazwą „Kadr na seniorów w Białymstoku”, współfinansowanego z dotacji programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni Seniorzy – ASY” na lata 2026-2030 PRIORYTET III, zaprasza mieszkańców Białegostoku w wieku 60+ na spotkania edukacyjno-terapeutyczne w formie spacerów na świeżym powietrzu. Projekt realizowany jest przy współpracy z Białostocką Radą Seniorów.

Zadanie ma na celu promocję aktywności fizycznej oraz poszerzanie wiedzy na temat miasta. Inicjatywa ma wspomagać sprawność i kondycję białostockich seniorów, redukować stres, a także działać stymulująco na mózg poprzez kontakt z naturą i przestrzenią miejską.

Już 26 sierpnia 2026 r. (środa) zapraszamy na pierwszy z pięciu zaplanowanych spacerów. Szlakiem białostockich murali mieszkańców oprowadzą przewodnicy z Polskiego Towarzystwa Turystyczno-Krajoznawczego.

Więcej informacji w siedzibie Centrum Aktywności Społecznej, przy ul. Św. Rocha 3 oraz na profilu Centrum Aktywności Społecznej na Facebooku.

Harmonogram spacerów:

- 26 sierpnia 2026 r. – Szlakiem białostockich murali | Spotkanie: godz. 10:00 przy Wojskowym Centrum Rekrutacji, ul. Lipowa 35
- 2 września 2026 r. – Szlakiem modernizmu i PRL | Spotkanie: godz.10:00 przy wejściu głównym do „Spodków” (Podlaski Instytut Kultury), ul. Św. Rocha 14
- 9 września 2026 r. – Polski Wersal | Spotkanie: godz. 10:00 przy bramie pałacu Branickich, ul. J. Kilińskiego 1

- 16 września 2026 r. – Drewniana architektura Białegostoku | Spotkanie: godz. 10:00 przy ul. Złotej 9
- 23 września 2026 – Białostockie parki i ogrody | Spotkanie: godz. 10:00 na skwerku za Pałacykiem Gościnnym, ul. J. Kilińskiego 6

fot. Dawid Gromadzki

BEZPŁATNE SPACERY EDUKACYJNE

SZLAKI BIAŁEGOSTOKU

z przewodnikami Polskiego Towarzystwa Turystyczno-Krajoznawczego

26 sierpnia 2026 r.	**Szlakiem białostockich murali** Start: godz. 10:00 przy Wojskowym Centrum Rekrutacji, ul. Lipowa 35
2 września 2026 r.	**Szlakiem modernizmu i PRL** Start: godz.10:00 przy wejściu głównym do „Spodków" (Podlaski Instytut Kultury), ul. Św. Rocha 14
9 września 2026 r.	**Polski Wersal** Start: godz. 10:00 przy bramie pałacu Branickich, ul. Kilińskiego 1
16 września 2026 r.	**Drewniana architektura Białegostoku** Start: godz. 10:00 przy ul. Złotej 9
23 września 2026 r.	**Białostockie parki i ogrody** Start: godz. 10:00 na skwerku za Pałacykiem Gościnnym, ul. Kilińskiego 6

Zadanie jest współfinansowane ze środków programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni Seniorzy – ASY" na lata 2026-2030 PRIORYTET III

AKTYWNI SENIORZY Białystok Białostocka Rada Seniorów