

Informujemy, iż w celu optymalizacji treści dostępnych w naszym serwisie, dostosowania ich do Państwa indywidualnych potrzeb korzystamy z informacji zapisanych za pomocą plików cookies na urządzeniach końcowych użytkowników. Pliki cookies użytkownik może kontrolować za pomocą ustawień swojej przeglądarki internetowej. Dalsze korzystanie z naszego serwisu internetowego, bez zmiany ustawień przeglądarki internetowej oznacza, iż użytkownik akceptuje stosowanie plików cookies. Akceptuję



CENTRUM AKTYWNOŚCI SPOŁECZNEJ

II Kongres Białostoczanek już we wrześniu

17 września w Kinie Forum odbędzie się II Kongres Białostoczanek. Tegoroczna edycja wydarzenia będzie okazją do spotkania z kobietami, które na co dzień zmieniają Białystok – działają społecznie, rozwijają biznes, tworzą kulturę i angażują się w życie publiczne. Hasłem kongresu jest „Daj sobie szansę”.

Wydarzenie rozpocznie się o godz. 15:00. W programie znalazły się rozmowy, panele dyskusyjne, spotkanie networkingowe oraz występy artystyczne. Wśród tematów będą m.in. sprawczość, odwaga w podejmowaniu decyzji, przełamywanie obaw przed zmianą, budowanie własnej drogi zawodowej oraz działania społeczne.

– Druga edycja kongresu ma wyjątkowo białostocki charakter. Chcemy pokazać kobiety, które są blisko nas i które swoją pracą, pomysłami i zaangażowaniem współtworzą nasze miasto. Ich historie mogą być inspiracją dla innych Białostoczanek, by uwierzyć w siebie i zrobić pierwszy krok – mówi Tadeusz Truskolaski, prezydent Białegostoku.

W pierwszej części kongresu odbędzie się panel „Kobiety, które tworzą zmianę – od wpływu do działania”, który poprowadzi Anna Dobrowolska-Cylwik. Jego uczestniczki opowiedzą o różnych obliczach przywództwa i swoich doświadczeniach związanych z działalnością społeczną, kulturą, biznesem i sferą publiczną. Wśród zaproszonych gości są Jolanta Szczygieł-Rogowska, gen. Irena Doroszkiewicz, płk Małgorzata Repnik, Natalia Stieszenko, Liza Mickiewicz, Joanna Zubrycka i Dorota Lange.

Kolejny panel, „Bez filtra – daj sobie siebie”, będzie poświęcony m.in. odporności psychicznej, wewnętrznemu spokojowi i sposobom na zmianę niewspierających nawyków myślenia. Wystąpią Ewa Wierzbicka-Nosal i Kamila Dackiewicz. Po nim uczestniczki będą mogły wziąć udział w poczęstunku i sesji networkingowej „Poznajmy się”.

Druga część wydarzenia rozpocznie się panelem „Daj sobie szansę – o decyzjach, które zmieniają życie”. O swoich doświadczeniach w rozmowie z Izabelą Siemieniako opowiedzą m.in. dr hab. Sylwia Naliwajko, Urszula Olechno, Katarzyna Sobolewska i Oliwia Makuszevska. Kongres zakończy rozmowa o kampanii „Żółta Kanapa”, pokazująca, jak samorząd, organizacje społeczne i biznes mogą wspólnie tworzyć inicjatywy, które przynoszą realną zmianę. Opowiedzą o tym Marta Rogalewska, Katarzyna Stempniak i Urszula Boublej.

– Chcemy, żeby kongres był nie tylko spotkaniem i rozmową, ale też impulsem do działania. Każda z nas może mieć pomysł, który odkłada na później, albo decyzję, której się obawia. „Daj sobie szansę” to zachęta, żeby spróbować, wykorzystać swoje możliwości i nie czekać na idealny moment – mówi Anna Augustyn, przewodnicząca Rady Kobiet przy Prezydencie Miasta Białegostoku.

Wieczór zakończą występy w ramach „Muzycznej Siły Kobiet”. Na scenie pojawią się Ellarta & OT! Głosy, Miss God z zespołem oraz Ania Karolska i Goście.

II Kongres Białostoczanek odbędzie się 17 września w Kinie Forum przy ul. Legionowej 5. Udział w wydarzeniu jest bezpłatny, ale obowiązują wcześniejsze zgłoszenia. Liczba miejsc jest ograniczona do 385, a o udziale decyduje kolejność zgłoszeń.

Szczegółowy program Kongresu dostępny jest w plikach do pobrania, poniżej.

[Tekst: Agnieszka Błachowska, bialystok.pl]



CZĘŚĆ I

15:00-15:30 Otwarcie Kongresu

15:30-16:20 Panel I. Kobiety, które tworzą zmianę – od wpływu do działania

16:20-17:10 Panel II. Bez filtra – daj sobie siebie

17:10-17:40 Poczęstunek i sesja networkingowa „Poznajmy się”

CZĘŚĆ II

17:40-18:30 Panel III. Daj sobie szansę – o decyzjach, które zmieniają życie

18:30-19:20 Panel IV. Kampania, która działa – case study „Żółta Kanapa”

CZĘŚĆ III

19:20-19:50 Występy artystyczne pod hasłem „Muzyczna Siła Kobiet”

19:50 Zakończenie Kongresu



Plakat Kongresu Białostoczanek (1.14 MB)

Program Kongresu Białostoczanek (1.81 MB)Q

Galeria

