

Informujemy, iż w celu optymalizacji treści dostępnych w naszym serwisie, dostosowania ich do Państwa indywidualnych potrzeb korzystamy z informacji zapisanych za pomocą plików cookies na urządzeniach końcowych użytkowników. Pliki cookies użytkownik może kontrolować za pomocą ustawień swojej przeglądarki internetowej. Dalsze korzystanie z naszego serwisu internetowego, bez zmiany ustawień przeglądarki internetowej oznacza, iż użytkownik akceptuje stosowanie plików cookies. Akceptuję



CENTRUM AKTYWNOŚCI SPOŁECZNEJ

Jakość życia seniorów w Białymstoku

Miasto Białystok zleciło opracowanie raportu na temat jakości życia i potrzeb seniorów w Białymstoku. Rekomendacje zawarte w raporcie mają posłużyć do wdrożenia konkretnych rozwiązań na rzecz poprawy jakości ich życia. Dziś (25 lutego) w Białymstoku odbyła się konferencja naukowa, podczas której zaprezentowano wyniki przeprowadzonych badań socjologicznych „Jakość życia seniorów w Białymstoku”.

Celem badań było zdiagnozowanie potrzeb osób starszych w naszym mieście w różnych aspektach życia codziennego i społecznego. Na podstawie uzyskanych wyników badań dyskutowano o inicjatywach na rzecz poprawy jakości życia seniorów i ich funkcjonowania w środowisku lokalnym. Badania realizowane były przez Centrum Kształcenia Ustawicznego w Białymstoku na zlecenie Prezydenta Miasta Białegostoku.

– Od lat podejmujemy działania mające poprawiać jakość życia seniorów w Białymstoku. Chcąc sprawdzić skuteczność tych działań, ale też po to, aby poznać aktualne potrzeby seniorów, zleciłem przeprowadzenie badań socjologicznych – powiedział prezydent Tadeusz Truskolaski. – Analizując wyniki przeprowadzonych badań dowiadujemy się, czego oczekują starsi mieszkańcy naszego miasta. Teraz będziemy mogli opracować kompleksowy program miejski wspierający seniorów.

Badaniem ankietowym objęto 980 osób w wieku 65 lat i więcej, w podziale na cztery grupy wiekowe: osoby w wieku 65-69 stanowiły 44,5% próby, 70-75 lat – 24,6% próby, 76-80 – 16,8% próby, a osoby powyżej 80 roku życia – 14,1% ogółu badanych.

Zbadano pięć stref życia seniorów: sytuacja finansowa, stan zdrowia, poziom zadowolenia z różnych aspektów życia, mobilność seniorów, czas wolny seniorów.

Według wyników badań najważniejsze potrzeby starszych mieszkańców Białegostoku to:

- poprawa dostępności do specjalistów lekarzy, usług medycznych, w szczególności rehabilitacji (zakres zadań administracji rządowej),
- poprawa dostępności do informacji na temat działań organizowanych przez Miasto,
- poprawa przepływu informacji pomiędzy administracją samorządową a organizacjami pozarządowymi,
- powołanie Centrum Aktywności Seniorów,
- zwiększenie liczby usług opiekuńczo–pielęgnacyjnych organizowanych przez MOPR,
- powołanie Asystenta Seniora,
- przygotowywanie oferty działań wielopokoleniowych, integracyjnych, edukacyjnych, informacyjnych na osiedlach.

Raport oraz wynikające z niego rekomendacje posłużą do przygotowania i wdrożenia kolejnych programów wsparcia tej grupy mieszkańców Białegostoku. Dane posłużą również do opracowania kompleksowego programu miejskiego zachęcającego osoby, które ukończyły 60 rok życia, do aktywności społecznej poprzez udział w zajęciach i akcjach skierowanych do tej grupy wiekowej.

Od lat w naszym mieście są prowadzone różne działania wspierające to środowisko. Osoby starsze korzystają np. z Karty Aktywnego Seniora, pudełek życia, bezpłatnych szczepień przeciw grypie, pomocy „złotej rączki”. Uczestniczą w Uniwersytecie Trzeciego Wieku i Uniwersytecie Zdrowego Seniora. Spotykają się w klubach seniora, na imprezach dedykowanych osobom starszym, korzystają z usług opiekuńczych w placówkach.

W ubiegłym roku w Urzędzie Miejskim w Białymstoku powstał Zespół ds. koncepcji poprawy jakości życia seniorów w Białymstoku. W jego pracach biorą udział przedstawiciele Miasta Białystok tworzący politykę senioralną oraz opracowujący i wdrażający konkretne rozwiązania na rzecz poprawy jakości życia osób starszych przedstawiciele miejskich jednostek organizacyjnych pracujący na co dzień z seniorami, mający bezpośredni kontakt z osobami starszymi, znający ich możliwości i potrzeby.

Eliza Bilewicz-Roszkowska

Galeria



