Fot. Dawid Gromadzki

Informujemy, iż w celu optymalizacji treści dostępnych w naszym serwisie, dostosowania ich do Państwa indywidualnych potrzeb korzystamy z informacji zapisanych za pomocą plików cookies na urządzeniach końcowych użytkowników. Pliki cookies użytkownik może kontrolować za pomocą ustawień swojej przeglądarki internetowej. Dalsze korzystanie z naszego serwisu internetowego, bez zmiany ustawień przeglądarki internetowej oznacza, iż użytkownik akceptuje stosowanie plików cookies.Akceptuję

CENTRUM AKTYWNOŚCI SPOŁECZNEJ

Siła Seniorki i Seniora w Białymstoku

Rusza projekt „Siła Seniorki i Seniora w Białymstoku” skierowany do osób w wieku 60+. Na realizację tych aktywizująco-edukacyjnych działań Miasto Białystok otrzymało środki z budżetu Województwa Podlaskiego.

Już w sierpniu Miasto Białystok rozpoczyna realizację projektu pod nazwą „Siła Seniorki i Seniora w Białymstoku”. W ramach zadania białostoccy seniorzy będą mogli skorzystać z porad cyfrowych oraz wziąć udział w tematycznych spacerach po mieście prowadzonych przez przewodniczki i przewodników z PTTK.

Projekt realizowany jest w celu polepszenia jakości życia osób powyżej 60 roku życia i poprawy poczucia współuczestnictwa w życiu społecznym. Seniorzy będą też mogli zdobyć przydatną wiedzę praktyczną w zakresie obsługi urządzeń cyfrowych w ramach prowadzonych porad cyfrowych.

Grafika informacyjna dotycząca projektu Siła Seniora i Seniorki w Białymstoku

Spacery tematyczne – harmonogram

- 13 sierpnia (środa), godzina 10:00 – Szlak rodu Branickich (zbiórka przy Bramie Wielkiej „Gryf” Pałacu Branickich),
- 20 sierpnia (środa), godzina 10:00 – Spacer szlakiem patronów roku 2025 w Białymstoku – Mikołaja Kawelina i Franciszka Karpińskiego (zbiórka przy Centrum Informacji Turystycznej, naprzeciwko katedry, u. Legionowa 2),
- 27 sierpnia (środa), godzina 10:00 – Szlak Widzi Misie (zbiórka przy Białostockim Teatrze Lalek),
- 3 września (środa), godzina 10:00 – Szlak Esperanto i Wielu Kultur (zbiórka przy Bramie Wielkiej „Gryf” Pałacu Branickich),
- 10 września (środa), godzina 10:00 – Zielony Białystok – zabytkowe ogrody i parki (zbiórka przy pomniku psa Kawelina).

Grafika z harmonogramem spacerów w ramach projektu Siła Seniora i Seniorki w Białymstoku

fot. Dawid Gromadzki

Porady cyfrowe

Ze wsparcia w zakresie obsługi urządzeń cyfrowych można będzie skorzystać od 1 września 2025 r. Będzie ono miało formę konsultacji udzielanych w formie stacjonarnej oraz w razie potrzeby telefonicznej. Obejmie doraźną pomoc i instruktaż obsługi sprzętu z zakresu podstawowej wiedzy teleinformatycznej (np. umówienie wizyty, założenie maila/aplikacji, wyszukiwanie stron). Usługa, w założeniu, realizowana będzie na sprzęcie należącym do seniora. Punkt zlokalizowany będzie w Centrum Aktywności Społecznej przy ul. Św. Rocha 3.

Projekt „Siła Seniorki i Seniora w Białymstoku” finansowany jest z budżetu Województwa Podlaskiego w ramach zadania pn. „Współpraca z Podlaskimi Radami Seniorów”. To kontynuacja podobnych inicjatyw z lat 2023 i 2024, które cieszyły się dużą popularnością wśród mieszkańców. Na działania aktywizujące-edukacyjne skierowane do osób starszych Białystok otrzymał w tym roku 17 700 zł. Projekt realizowany jest przy współpracy z Białostocką Radą Seniorów.

Bieżące informacje na temat przebiegu projektu można będzie znaleźć w siedzibie Centrum Aktywności Społecznej przy ul. Św. Rocha 3 oraz na profilu Centrum Aktywności Społecznej na portalu Facebook.