

Informujemy, iż w celu optymalizacji treści dostępnych w naszym serwisie, dostosowania ich do Państwa indywidualnych potrzeb korzystamy z informacji zapisanych za pomocą plików cookies na urządzeniach końcowych użytkowników. Pliki cookies użytkownik może kontrolować za pomocą ustawień swojej przeglądarki internetowej. Dalsze korzystanie z naszego serwisu internetowego, bez zmiany ustawień przeglądarki internetowej oznacza, iż użytkownik akceptuje stosowanie plików cookies. Akceptuję



CENTRUM AKTYWNOŚCI SPOŁECZNEJ

Srebrna Edukacja

„Srebrna edukacja” to cykl spotkań edukacyjnych dla osób powyżej 60 roku życia, dotyczących bezpieczeństwa, zdrowia, finansów, prawa, spędzania wolnego czasu. Pierwszy wykład – o profilaktyce nowotworów skóry – odbędzie się już jutro (10 września) o godz. 9.00 w Centrum Aktywności Społecznej.

Celem „Srebrnej edukacji” jest aktywizacja społeczna seniorów, nabywanie praktycznej wiedzy, dążenie do tego, by starość była okresem aktywnego rozwoju. To jest ważne dla zdrowia i samopoczucia. Inicjatywa tego typu spotkań była już realizowana z powodzeniem w 2023 i 2024 r. w ramach projektu „Siła Seniora”.

– Zachęcam starszych mieszkańców Białegostoku do udziału w „Srebrnej edukacji”. W organizację tego cyklu spotkań angażuje się wielu specjalistów. Eksperckie informacje – z pierwszej ręki – są cennym źródłem wiedzy – podkreśla prezydent Białegostoku Tadeusz Truskolaski. – Podczas spotkań seniorzy będą mogli dowiedzieć się między innymi, jak zadbać o swoje bezpieczeństwo finansowe, co o stanie zdrowia mówi morfologia krwi, skóra czy mózg, jak uchronić się przed oszustwami, jak zadbać o swoją dietę, jak właściwie stosować leki.

Chęć współpracy zadeklarowało 15 instytucji, których eksperci poprowadzą spotkania. Prowadzić wykłady będzie też Białostocka Rada Seniorów.

Instytucje, które zadeklarowały chęć współpracy: Uniwersytet Medyczny w Białymstoku, Uniwersytet w Białymstoku, Politechnika Białostocka, Oddział Okręgowy NBP w Białymstoku, Podlaski Oddział Wojewódzkiego NFZ, Książnica Podlaska, Białostockie Centrum Onkologii, Komenda Miejska Policji w Białymstoku, Straż Miejska w Białymstoku, Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Białymstoku, Oddział

fol. Dawid Gromadzki Zakładu Ubezpieczeń Społecznych w Białymstoku, Białostockie Centrum Edukacji,
Oddział NASK w Białymstoku, Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób
Niepełnosprawnych, Okręgowa Izba Radców Prawnych w Białymstoku.

Harmonogram wykładów w maju i czerwcu 2026 roku:

- 6 maja, godz. 9:00 – Aktywizacja seniorów poprzez sztukę | Białostocka Rada Seniorów
- 13 maja, godz. 9:00 – Jak inteligentnie oszczędzać energię? | Politechnika Białostocka
- 20 maja, godz. 9:00 – Profilaktyka z NFZ | Narodowy Fundusz Zdrowia
- 27 maja, godz. 9:00 – Cyberbezpieczeństwo i zagrożenia w internecie | NASK Oddział w Białymstoku (Naukowa i Akademicka Sieć Komputerowa)
- 3 czerwca, godz. 9:00 – Posłuchajmy muzyki i dlaczego warto jej słuchać | Białostocka Rada Seniorów