



Potwierdzenie złożenia oferty

Konkurs: **Zaproszenie Prezydenta Miasta Białegostoku do składania ofert na realizację zadania publicznego w celu pomocy obywatelom Ukrainy**

Urząd: **Urząd Miejski w Białymstoku**

Departament: **Centrum Aktywności Społecznej**

Zadanie: **Odbuduj siebie na Podlasiu - FriLuft-therapy dla dzieci i kobiet uchodźczyń, 2023**

Numer wniosku: **379343**

Suma Kontrolna: **f696-be20-e50e**

Data złożenia elektronicznie: **27.12.2022 r.**

Nazwa składającego: **Spółdzielnia Socjalna "SUKURS" w Zaściankach**

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 2) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 3) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 4) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 5) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Spółdzielnia Socjalna "SUKURS"
A. Orłowski
Anna Orłowska
prezes

..... Spółdzielnia Socjalna "SUKURS"
Magdalena Pytkowska
Magdalena Pytkowska
wiceprezes

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA "SUKURS"
w ZAŚCIANKACH
ul. Słoneczna 9A, 15-521 Zaścianki
REGON 381710309
NIP 966-212-52-25, KRS 0000755981

Data *27.12.2022 r.*

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

(na podstawie Ustawy o pomocy obywatelom Ukrainy w związku z konfliktem zbrojnym na terytorium tego państwa)

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Białegostoku
---	-------------------------------

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Spółdzielnia Socjalna "SUKURS" w Zaściankach, Forma prawna: Spółdzielnia socjalna, Numer Krs: 0000755981, Kod pocztowy: 15-521, Poczta: Białystok, Miejscowość: Zaścianki, Ulica: Słoneczna, Numer posesji: 9A, Województwo: podlaskie, Powiat: białostocki, Gmina: Supraśl, Strona www: https://spoldzielniasukurs.pl , Adres e-mail: oldakowska.anna@gmail.com , Numer telefonu: 508076881, 511220212,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Anna Oldakowska Adres e-mail: oldakowska.anna@gmail.com Telefon: 508076881

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Odbuduj siebie na Podlasiu - FriLuft-therapy dla dzieci i kobiet uchodźczyń, 2023			
2. Termin realizacji zadania	Data rozpoczęcia	03.01.2023	Data zakończenia	31.12.2023

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Działania zaplanowane w ramach niniejszego projektu to zorganizowanie regularnych warsztatów wsparcia psychologicznego dla dzieci i kobiet z Ukrainy, Białorusi i innych obcokrajowców mieszkających w Białymstoku (warsztaty grupowe i indywidualne). Rekrutacja do udziału w warsztatach będzie prowadzona w sposób ciągły (minimalna liczba to 20 osób).

Warsztaty dostępne będą przez 10 miesięcy, z wyjątkiem wakacji, podczas których planujemy dwa 10-dniowe wakacyjne turnusy terapeutyczno-wypoczynkowe dla ukraińskich i białoruskich uchodźczyń z dziećmi.

W każdym z turnusów uczestniczyć będzie 15-20 osób dorosłych oraz 30-35 dzieci w trzech grupach wiekowych (razem 100 osób zostanie beneficjentami projektu).

Zaproponowane działania odpowiadają potrzebom rozpoznany przez Wnioskodawcę bezpośrednio wśród grupy docelowej.

Motywy przewodniej będzie wykorzystywanie przyrody i otaczającej nas rzeczywistości – jedna z metod pracy terapeutycznej rozwijanych obecnie w Norwegii (tzw. outdoor therapy, terapia przyrody lub z norweskiego Friluftsterapi – nor. FRI – wolny, LUFT – powietrze, czyli „terapia wolnego powietrza”). Jest to zbieżne z inicjatywą Nordyckiej Rady Ministerstw i Norweskiego Ministerstwa Środowiska, które od roku 2010 realizują projekt „Życie na świeżym powietrzu i zdrowie psychiczne” (jednym z elementów tego programu było włączenie życia na świeżym powietrzu do usług zdrowia psychicznego zarówno w zakresie profilaktyki jak i terapii.) Bazując na powyższych założeniach w ramach projektu każdy dorosły uczestnik otrzyma udział w 40-godzinny cykl edukacyjny, który wpłynie na poprawę jego funkcjonowania w czterech obszarach: rozwój osobisty, asertywność, poczucie własnej wartości oraz walka ze stresem. Ponadto przewidziany został równoległy cykl zajęć animacyjnych dla dzieci oraz zajęć wspólnych dla wszystkich, które będą miały na celu wykorzystanie środowiska naturalnego i kulturowego Podlasia na poprawę dobrostanu uchodźców z Ukrainy i Białorusi.

W projekcie „Odbuduj siebie na Podlasiu” uczestniczyć będą dzieci i ich matki, opiekunki, przebywające obecnie w Polsce, mieszkające głównie w Białymstoku ale też i okolicznych gminach. Warsztaty, zarówno te w Białymstoku, jak i te w Barszczewie, utrzymane będą w duchu norweskiego podejścia FRILUFTSTERAPI, które zakłada, jak opisano powyżej, wykorzystywanie przyrody i otaczającej nas rzeczywistości jako jednej z metod pracy terapeutycznej. Białystok jest miastem pięknych zasobów przyrody, otoczony Puszcą Knyszyńską i wieloma lasami, co ułatwi promocję korzystania z zasobów przyrody. Celem „odbudowania” uczestniczek (po przeżytych traumach) przy wykorzystaniu podlaskiego środowiska naturalnego i kulturowego jest wzmocnienie ich potencjału w każdym zakresie, zarówno osobistym jak i kompetencji rodzicielskich. Nauczy też możliwe do samodzielnie wykorzystania narzędzia radzenia sobie z sytuacją PTSD (zespół stresu pourazowego).

Miejsce realizacji

większość spotkań, warsztatów będziemy realizować w lokalach użyczonych na podstawie

porozumień:

1) Centrum Aktywności Społecznej w Białymstoku, przy ul. św. Rocha 3

2) turnusy terapeutyczne w ośrodku "Sosnowe Zacisze" w Barszczewie (9 km od centrum Białegostoku)

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
udział osób objętych wsparciem - liczba kobiet korzystająca ze wsparcia psychologicznego (warsztaty grupowe i indywidualne)	20 osób miesięcznie x 10 miesięcy	- listy obecności na warsztatach grupowych - Potwierdzenie na kartach wsparcia indywidualnego
ilość godzin pracy psychoterapeuty - warsztaty grupowe i terapie indywidualne	16 godzin pracy w terapii grupowej miesięcznie 20 godzin pracy w terapii indywidualnej miesięcznie	- listy obecności na warsztatach grupowych - Potwierdzenie na kartach wsparcia indywidualnego
zorganizowanie turnusu terapeutyczno-wypoczynkowego dla kobiet i dzieci	2 edycje	- listy obecności na warsztatach grupowych - Potwierdzenie na kartach wsparcia indywidualnego - zdjęcia - fotorelacje - ankiety
udział osób objętych wsparciem podczas turnusów terapeutycznych (dzieci i kobiety)	100	- listy obecności na warsztatach grupowych - Potwierdzenie na kartach wsparcia indywidualnego - zdjęcia - fotorelacje - ankiety
comiesięczny raport opisujący realizowane działania przekazywany koordynatorowi Spilno Hub UNICEF Białystok	1 co miesiąc	dostarczony w terminie raport, zgodnie ze wskazaniami

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Spółdzielnia Socjalna SUKURS w Zaściankach powstała jako podmiot ekonomii społecznej w ramach programu Białostockiego Ośrodka Wsparcia Ekonomii Społecznej w 2018 roku.

Już w czerwcu 2019 Zostaliśmy wyróżnieni przyznaniem certyfikatu Znak Jakości Ekonomii Społecznej i Solidarnej 2019 przez MRiPS w kategorii „Debiut Roku” .

Prowadzimy działalność w zakresie usług terapeutycznych oraz działalności edukacyjnej i usługi opieki wychowawczej dla mieszkańców Białegostoku.

Od marca 2022 realizujemy działania na rzecz uchodźców wojennych, w tym wsparcie psychologiczne, terapeutyczne i językowe. Pomagaliśmy w znalezieniu mieszkania rodzinom z małymi dziećmi, w znalezieniu pracy matkom, w nauce języka polskiego, etc.

W maju przygotowaliśmy transport pomocy humanitarnej do Odessy oraz aktualnie włączyliśmy się do Akcji "Podziel się chlebem z Ukraińskim żołnierzem" Fundacji Forsitis i wspólnie przygotowujemy transport pomocy humanitarnej na front ukraiński.

W okresie wakacji realizowaliśmy dwa turnusy obozów edukacyjno-wypoczynkowo dla kobiet z dziećmi z Ukrainy wraz z Fundacją FUTURUM z Orli.

Dotychczas stworzyliśmy możliwość skorzystania z usług terapeutycznych, zwłaszcza dla osób z zaburzeniami rozwoju, jak też szeroko zakrojonych usług prozdrowotnych:

1. Usługi dietetyczne,

2. Usługi terapeutyczne:

- dla dzieci i młodzieży z zaburzeniami rozwoju: terapia integracji sensorycznej i dogoterapia, logopedia, muzykoterapia, praca z psychologiem i pedagogiem specjalnym, etc.

Współpracujemy też z dwoma klubami jeździeckimi i oferujemy hipoterapię.

- dla dorosłych i seniorów: grupowy trening funkcjonalny (w zależności od potrzeb grupy i wieku, w tym ćwiczenia krążeniowo-oddechowe, ćwiczenia z zakresu "zdrowy kręgosłup" oraz stretching i aerobic)

- dla wszystkich: silwetapia w lesie i nording walking.

3. Usług edukacyjne: szkolenia i warsztaty na zgłaszane potrzeby, głównie prozdrowotne, pikniki sportowe, prozdrowotne.

4. Działania integracyjne i wspierające wszystkich potrzebujących, w tym obcokrajowców, festyny i pikniki rodzinne, prozdrowotne.

Spółdzielnia Socjalna SUKURS w Zaściankach została wyróżniona wśród podmiotów ekonomii społecznej w woj. podlaskim przez ROPS w Białymstoku i nagrodzona Znakiem Promującym Ekonomię Społeczną "Zakup Prospołeczny" .

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Od początku marca b.r., kiedy pojawili się pierwsi uchodźcy wojenni na terenie województwa podlaskiego Spółdzielnia Socjalna SUKURS w Zaściankach wraz z innymi organizacjami pozarządowymi aktywnie wspiera władze lokalne w zapewnieniu pomocy zarówno materialnej, jak

też psychologicznej, pedagogicznej i udziela wsparcia indywidualnego w każdym zakresie. Wspólnie z Fundacją Dialog pomagaliśmy uchodźcom w zakwaterowaniu rodzin wielodzietnych z małymi dziećmi, w prowadzeniu kursów języka polskiego jak też wsparcia psychologicznego.

Na terenie gminy Supraśl zapewnialiśmy profesjonalne wsparcie psychologiczne i psychoterapeutyczne ofiarom wojny, zarówno dzieciom jak i ich matkom mieszkającym w Hotelu Knieja, Hotelu Supraśl i w Akademii Supraskiej, w ramach projektów pt. :

1) "Wdrożenie instrumentów wsparcia adaptacyjno-psychologicznego obywateli Ukrainy w Gminie Supraśl" ,

2) "Ramię w ramię" - wsparcie psychologiczne i terapeutyczne dla kobiet i dzieci z Ukrainy

3) "Na dobry początek - nauka języka polskiego" działaliśmy do końca czerwca.

(więcej o poprzedniej edycji: <https://www.suprasl.pl/index.php/wiecej-urząd-miejski/2358-zajeciaedukacyjne-i-porady-psychologiczne-dla-uchodzcow-z-ukrainy>).

W ramach terapeutycznych warsztatów teatralnych i warsztatów języka polskiego w dramie dzieci i młodzież z Ukrainy (pod okiem naszej instruktorki-terapeutki) przygotowały dwa krótkie przedstawienia w języku polskim, które były kilkakrotnie prezentowane na scenie Akademii Supraskiej oraz w Hotelach przed szeroką publicznością, w tym przedstawicielami władz lokalnych i władz województwa.

5) w czasie wakacji, wraz z Fundacją FUTURUM z Orli realizowaliśmy dwa 10-cio dniowe turnusy obozów terapeutyczno-wypoczynkowych dla kobiet z dziećmi z Ukrainy pt. "Odbuduj siebie na Podlasiu: FriLuft-therapy dla ukraińskich uchodźczyń z dziećmi". Warsztaty utrzymane były w duchu norweskiego podejścia FRILUFTSTERAPI, które zakłada wykorzystywanie przyrody i otaczającej nas rzeczywistości jako jednej z metod pracy terapeutycznej. Celem było „odbudowanie” uczestniczek (po przeżytych traumach) przy wykorzystaniu podlaskiego środowiska naturalnego i kulturowego. Warsztaty dały im przygotowanie i podstawowe, możliwe do wykorzystania samodzielnie narzędzia radzenia sobie z sytuacją PTSD (zespół stresu pourazowego). W tym samym czasie ich dzieci, w trzech grupach wiekowych, uczestniczyły w zajęciach muzycznych, plastycznych oraz sportowo-ruchowych, prowadzonych przez animatorki z Ukrainy.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Zasoby kadrowe:

Spółdzielnia Socjalna SUKURS w Zaściankach zatrudnia 35 osób posiadających niezbędne kwalifikacje do pracy z dziećmi, młodzieżą i dorosłymi, w tym z osobami z niepełnosprawnością oraz obcokrajowcami.

12 osób z naszej kadry to uchodźcy wojenni z Ukrainy oraz zbiegli przed reżimem w Białorusi, również posiadający wymienione kwalifikacje.

W tym w zespole mamy dwóch świetnych psychologów z Ukrainy, osoby, które w roku ubiegłym prowadziły warsztaty w Barszczewie i nadal chcemy aby to one podjęły się tego zadania

Dodatkowo ściśle współpracujemy z psychotraumatologiem, który prowadził w roku ubiegłym prowadzi sesje uwalniające traumy wojny i inne traumy życiowe (Więcej informacji:

<http://www.cetlabirynt.pl>)

Mamy też w zespole ukraińskich arte-terapeutów, trenera śpiewu, choreografa, którzy zapewnią wysoki poziom i jakość zajęć dla dzieci.

Współpracujemy z Fundacją Inny Świat Rodziny, Forsitis, Białystok Biega, Stowarzyszenie EURYDYKI i mamy wielu przyjaciół, którzy gotowi są zawsze do udziału i zachęcania swoim przykładem do działań na rzecz uchodźców jak i działań prozdrowotnych w mieście Białystok.

Zasoby rzeczowe:

Spółdzielnia Socjalna SUKURS w Zaściankach posiada:

- wyremontowany lokal, gabinet wyposażony w niezbędny sprzęt do terapii integracji sensorycznej, logopedycznej, pedagogicznej i psychologicznej, jak też wyposażenie do zapewnienia wypoczynku w komfortowych warunkach

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z wkładu finansowego	Z wkładu osobowego	Z wkładu rzeczowego
1.	promocja projektu - informacje w mediach, plakaty, ulotki, etc.	1 000,00	500,00	0,00	500,00	0,00
2.	wynagrodzenie psychologa prowadzącego grupę wsparcia oraz konsultacje indywidualne (16 +20 godz. tygodniowo) x 10 miesięcy 360 godz. x 100 zł	36 000,00	36 000,00	0,00	0,00	0,00
3.	noclegi i wyżywienie dla grupy 50 osób (15 kobiet + 35 dzieci) podczas turnusu wypoczynkowo-terapeutycznego (150 zł x 50) x 2 turnusy	150 000,00	150 000,00	0,00	0,00	0,00
4.	wycieczki i atrakcje (bilety wstępu do obiektów kultury, rekreacji i sportu, zakup lodów, napojów), dla dzieci podczas turnusu wypoczynkowego (średnio 100 zł/osoba)	10 000,00	10 000,00	0,00	0,00	0,00
5.	wynagrodzenie 2 psychologów prowadzących wsparcie uczestnikom podczas turnusu 10 dni x 4 godz. x 80 zł x 2 =	6 400,00	6 400,00	0,00	0,00	0,00
6.	wynagrodzenie psychotraumatologa i tłumacza na jęz. polski 30 godz. x 2 x 200 zł	12 000,00	12 000,00	0,00	0,00	0,00
7.	transport do miejsca wypoczynku i wyjazdy na wycieczki (uśredniony)	10 000,00	10 000,00	0,00	0,00	0,00
8.	wynagrodzenie opiekunów i instruktorów zajęć dla dzieci 2 opiekunów i pracownik medyczny / turnus	12 500,00	12 500,00	0,00	0,00	0,00

9.	wsparcie opiekunów 2 wolontariuszy x 2 turnusy	10 000,00	0,00	0,00	10 000,00	0,00
10.	zajęcia sportowe dla uczestników obu turnusów (zdrowy kręgosłup, stretching i nordic walking) 2 godz. x 10 dni x 100 zł x 2 turnusy	4 000,00	4 000,00	0,00	0,00	0,00
11.	koszty administracyjne, m.in.: - koordynacja - 120-150 godz. x 100zł = 15 000 - obsługa księgową - 12 x 500 zł = 6000 (faktura) - materiały i akcesoria biurowe - ok. 5000	29 000,00	26 000,00	0,00	3 000,00	0,00
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		280 900,00	267 400,00	0,00	13 500,00	0,00

Inne informacje, które mogą mieć znaczenie w trakcie rozpatrywania wniosku, w tym odnoszące się do kalkulacji przewidywanych kosztów oraz oświadczeń zawartych na końcu oferty

Mamy doświadczenie w organizacji obozów wypoczynkowych i zdrowotnych a taki typ obozów organizowaliśmy w ubiegłym roku, z dużym sukcesem.
Dzięki temu dało nam się utrzymać i zagwarantować cenę noclegu i wyżywienia (osobodzień) z ubiegłego roku, pomimo wielu podwyżek na rynku.

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 2) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 3) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 4) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 5) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Spółdzielnia Socjalna "SUKURS"

A. Oldak
Anna Oldakowska
prezes

Spółdzielnia Socjalna "SUKURS"

Magdalena Pytkowska
Magdalena Pytkowska
wiceprezes

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA "SUKURS"
w ZAŚCIANKACH
ul. Słoneczna 9A, 15-521 Zaścianki
REGON 381710309
NIP 966-212-52-25, KRS 0000755981

Data *27.12.2022 r.*